**Wymagania edukacyjne na poszczególne oceny z wychowania fizycznego**

**dla uczniów klas III gimnazjum w roku szkolnym 2017/2018**

**Ocena celująca**

 Ocenę celującą otrzymuje uczeń który:

- spełnia wszystkie wymagania na ocenę bardzo dobrą;

- osiągnął sprawność fizyczną wykraczającą znacznie ponad program nauczania;

- aktywnie uczestniczy w życiu sportowym lub innych formach działalności

 związanych z kulturą fizyczną na terenie szkoły;

- zajmuje wysokie miejsca w zawodach dzielnicowych i wojewódzkich;

- prezentuje wzorową postawę ( fair play ) na lekcjach wychowania fizycznego

 i podczas zawodów sportowych.

**Ocena bardzo dobra**

Ocenę bardzo dobrą otrzymuje uczeń który:

- czynnie uczestniczył w 95% lekcji;

- osiągnął sprawność fizyczną określoną programem nauczania;

- ćwiczenia wykonuje właściwą techniką, pewnie, w odpowiednim tempie, zna

 założenia taktyczne i przepisy dyscyplin zawartych w programie nauczania;

- posiada duże wiadomości z zakresu kultury fizycznej i umiejętnie

 wykorzystuje je w praktycznym działaniu;

- jego postawa, zaangażowanie, wysiłek wkładany w wywiązywanie się

 z obowiązków wynikających ze specyfiki zajęć i stosunek do przedmiotu nie

 budzą najmniejszych zastrzeżeń;

- systematycznie bierze udział w zajęciach pozalekcyjnych;

- jest aktywny w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej;

- posiada nawyki higieniczno-zdrowotne;

- dba o bezpieczeństwo własne i innych.

**Ocena dobra**

Ocenę dobrą otrzymuje uczeń który:

- czynnie uczestniczył w 90% lekcji;

- osiągnął sprawność fizyczną na miarę swoich możliwości;

- ćwiczenia wykonuje prawidłowo lecz nie dość płynie;

- posiada wiadomości z zakresu kultury fizycznej i potrafi wykorzystać je w praktyce;

- nie potrzebuje zachęty do pracy nad swoją sprawnością, wykazuje stałe i dość

 dobre postępy w tym zakresie;

*-* jego postawa i stosunek do przedmiotu nie budzą większych zastrzeżeń;

- nie bierze udziału w zajęciach pozalekcyjnych;

- dba o bezpieczeństwo własne i innych.

**Ocena dostateczna**

Ocenę dostateczną otrzymuje uczeń który:

- czynnie uczestniczył w 80% lekcji;

- opanował materiał programowy na poziomie przeciętnym;

- ćwiczenia wykonuje niepewnie z małymi błędami technicznymi;

- w jego wiadomościach z zakresu kultury fizycznej są luki, a tych które posiada

 nie potrafi wykorzystać w praktyce;

- wykazuje małe postępy w nabywaniu podstawowych umiejętności technicznych;

- jego postawa i stosunek do kultury fizycznej budzą niewielkie zastrzeżenia;

- wykazuje braki w zakresie wychowania społecznego ( brak ambicji,

 zdyscyplinowania, współpracy w grupie ) oraz higieny osobistej;

- swoją postawą nie zagraża bezpieczeństwu własnemu i innych.

**Ocena dopuszczająca**

Ocenę dopuszczającą otrzymuje uczeń który:

- czynnie uczestniczył w 75% lekcji;

- ledwie spełnia wymagania sprawności lub jest bliski ich spełnienia;

- ćwiczenia wykonuje niechętnie z błędami technicznymi;

- posiada małe wiadomości z zakresu kultury fizycznej i nie wykorzystuje ich w praktyce;

- nie jest zainteresowany nabywaniem nowych wiadomości, umiejętności

 i sprawności fizycznej;

- na zajęciach przejawia braki w postawie fair play;

- wykazuje braki w zakresie wychowania społecznego, nie dba o higienę osobistą;

- swoją postawą nie zagraża bezpieczeństwu własnemu i innych.

**Ocena niedostateczna**

Ocenę niedostateczną otrzymuje uczeń który:

- ma lekceważący stosunek do przedmiotu;

- ma niską frekwencję na lekcjach wychowania fizycznego (poniżej 50%

 czynnego udziału w zajęciach);

- jest notorycznie nieprzygotowany do lekcji ( brak wymaganego stroju sportowego);

- nie wykonuje sprawdzianów;

- jest nieaktywny, nie zaangażowany, odmawia pomocy podczas lekcji

 (przygotowanie sprzętu, sędziowanie, asekuracja);

- nie czyni żadnych postępów;

- na lekcjach wykazuje rażące braki w postawie fair play;

- wykazuje duże braki w zakresie wychowania społecznego, nie dba o higienę osobistą;

- swoją postawą zagraża bezpieczeństwu swojemu i innych.

Opracował zespół nauczycieli wychowania fizycznego:

Bożena Krzemińska, Ewa Miodońska, Krzysztof Podobiński